

Consignes sanitaires covid-19

Rappel des Modes de Transmission du COVID-19

- contact humain direct,
- contact humain à moins d'un mètre par :
 - toux,
 - éternuement,
 - discussion en l'absence de mesures de protection.

Rappel des véhicules de transmission du COVID-19 :

- La peau : mains, bras, visage ...
- Gouttelettes de salive et sécrétions respiratoires.
- Air ambiant (encore non prouvé mais ne pouvant être écarté).
- Surfaces dures (poignée de porte, téléphone portable, interrupteur, table ...).
- Surfaces molles (vêtements, accessoires de modes, draps, serviettes ...).

Recommandations hygiénistes :

➤ **Accueil des personnes et organisation des horaires de rdv**

- La salle d'attente du cabinet d'Antibes est condamnée jusqu'à nouvel ordre, afin que les personnes ne se croisent pas et ne puissent toucher des éléments potentiellement contaminés. (Chaises, poignets de portes, magazine, etc.)
- Les horaires des rdv sont aménagés de façon à ce que les patients ne se croisent pas dans la salle d'attente, et une pause minimum de 30 minutes entre chaque séance sera mise en place le temps de désinfecter le matériel utilisé et d'aérer l'espace de travail.
- Le thérapeute et le patient doivent se laver les mains (eau savonneuse ou gel hydro alcoolique) en début et en fin de séance.
- Le port du masque sera obligatoire pour le client et le thérapeute dans les cas de travail rapproché (massage, travail corporel et énergétique). Sinon une distance d'au moins 1,50 sera respectée entre le thérapeute et le patient.
- Le client évitera de toucher les poignets des portes et tout autre objet dans le cabinet.

➤ **Espace de travail**

- Un drap en papier lavable sera installé sur le fauteuil et le canapé dédié au client, afin qu'il n'y est pas de contacts direct avec le tissu. Ce drap sera changé pour chaque patient, et sera lavé à 60° après chaque utilisation.
- Un drap en papier lavable sera installé, comme d'habitude, sur la table de massage ou le matelas pour chaque client. Il sera lavé à 60° après chaque utilisation comme d'habitude.
- Après chaque séance, la table ainsi que sa tête sera systématiquement désinfectée.
- Désinfection complètement de l'espace de travail, tous les jours.

- Le thérapeute portera comme d'habitude une tenue de travail spécifique utilisé au cabinet qu'il nettoiera fréquemment.
- Il est préconisé que le client apporte un sac afin de mettre ses vêtements dedans s'il a besoin de se déshabiller pour les massages ou travail corporel.
- Le massage de la tête et du visage sera évité jusqu'à nouvel ordre.
- Le cabinet sera désinfecté tous les soirs.

Nous demandons à toutes personnes susceptibles d'avoir des symptômes liés au covid-19 d'annuler ou déplacer leur rdv.

Le cabinet ne disposant pas de central de paiement par carte bancaire, les règlements se feront exclusivement en espèce. Merci de prévoir le nécessaire.